



วิธีการใช้หมวกกันน็อคเพื่อลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๑๒ มกราคม ๒๕๖๔

หมวกกันน็อค เป็นอุปกรณ์ป้องกันอุบัติเหตุขณะขับขี่จักรยานยนต์ สำหรับผู้ใช้บริการรถจักรยานยนต์รับจ้าง ที่มีความจำเป็นต้องใช้หมวกกันน็อคร่วมกับผู้อื่น อาจมีความเสี่ยงจากการสัมผัสหมวกกันน็อคที่มีเชื้อโรคติดอยู่ แล้วเอามือไปสัมผัสปาก จมูก ตา หรือบริเวณใบหน้า ถึงแม้ว่าจะไม่ใช่เป็นสาเหตุหลักของการแพร่กระจายเชื้อโรค แต่ควรมีการป้องกันตนเองเพื่อลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ดังนี้

- ควรพกทิชชูเปียกผสมแอลกอฮอล์สำหรับเช็ดทำความสะอาดหมวกกันน็อคก่อนการใช้งานทุกครั้ง
- เช็ดทำความสะอาดโดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ แผ่นกันลม และสายรัดคาง แล้วทิ้งระยะเวลาให้แห้งหรือเช็ดให้แห้งสนิทก่อนการสวมใส่
- ควรระวังไม่ควรเช็ดด้วยสารเคมี เช่น แอมโมเนียหรือน้ำยาฟอกขาว เนื่องจากจะทำลายคุณภาพของวัสดุที่ใช้ทำหมวกกันน็อค
- กรณีที่ต้องใช้บริการรถจักรยานยนต์รับจ้างเป็นประจำควรเตรียมหมวกคลุมผม หรือผ้าคลุมผมส่วนตัว เพื่อลดการสัมผัสกับหมวกกันน็อคโดยตรง
- ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือน้ำและสบู่ทุกครั้งหลังใช้หมวกกันน็อค

อ้างอิง

CDC,2020. COVID-19: Frequently Asked Question: Cleaning and disinfection
เข้าถึงจาก <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#Cleaning-and-Disinfection> -<https://6abc.com/coronavirus-cleaning-disinfect-kill/6182532/>