



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับร้านเสริมสวย แต่งผมหรือตัดผม สำหรับบุรุษหรือสตรี

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ร้านเสริมสวย แต่งผมหรือตัดผม สำหรับบุรุษหรือสตรี เป็นสถานที่ซึ่งให้บริการประชาชนในการตัดผม แต่งผม เสริมสวย แต่งเล็บ เป็นต้น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าว อาจมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคจากการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการ การสัมผัสสิ่งของ เครื่องใช้ อุปกรณ์ ลักษณะบริการ รวมทั้งระยะเวลา จึงมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

๑. แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าของร้านหรือผู้ประกอบการ

๑) ให้มีระบบการคัดกรองพนักงานและผู้ให้บริการ หากพบว่ามีอาการไข้ หรือ วัตถุประสงค์ได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบากอย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วย แจ้งงดให้บริการและแนะนำไปพบแพทย์ทันที

2) ให้พนักงาน ผู้ให้บริการและผู้มาติดต่อในร้าน ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และใส่คอกันที่สะอาดทุกครั้งให้บริการ และอาจจัดให้มีอุปกรณ์เพิ่มเติม เช่น ถุงมือ แผ่นใสครอบหน้า (Face shield) เป็นต้น

3) ให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับทำความสะอาดมือไว้บริการลูกค้าในบริเวณพื้นที่ให้บริการ และจัดอีกส่วนหนึ่งเฉพาะสำหรับพนักงานอย่างเพียงพอ

4) จำกัดจำนวนผู้ให้บริการไม่ให้แออัด กำหนดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร และลดระยะเวลาในการเข้าใช้บริการ ให้มีการจองคิวล่วงหน้า รวมทั้งลดการสัมผัส สำหรับเก้าอี้ให้บริการลูกค้าควรจัดระยะห่างอย่างน้อย 1 เมตร หรือมีแผ่นพลาสติกหรือแผ่นอะคริลิกใสกั้นระหว่างเก้าอี้ที่ให้บริการ กรณีอยู่ในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและพื้นที่ควบคุม ต้องจัดระยะห่างเก้าอี้ให้บริการลูกค้าอย่างน้อย 1.5 เมตร และไม่ให้นั่งรอภายในร้าน

6) ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์ พื้นที่และบริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกัน ดังนี้

- ล้างภาชนะอุปกรณ์ เครื่องมือ หรือสิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาด ภายหลังมีผู้มาใช้บริการทุกครั้ง ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และฆ่าเชื้อด้วยสารฆ่าเชื้อที่เหมาะสมกับชนิดของอุปกรณ์ เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) 0.1% หรือแอลกอฮอล์ 70% หรือนึ่ง/ต้ม/อบด้วยความร้อนที่อุณหภูมิอย่างน้อย 70 องศาเซลเซียส

- เครื่องใช้ เช่น ผ้าเช็ดผม ผ้าพลาสติก ผ้าคลุมตัว ให้ใช้กับผู้ใช้บริการต่อคนเพียงครั้งเดียว และใช้เสร็จแล้วให้ทำความสะอาดทุกครั้ง สำหรับวัสดุ อุปกรณ์ที่สัมผัสผิวหนังและสารคัดหลั่งของผู้ให้บริการ เช่น มิดโกน ถุงมือ ให้ใช้ครั้งเดียวทิ้ง

- ทำความสะอาดภายในร้านอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง โดยเฉพาะบริเวณที่เป็นจุดเสี่ยง เช่น จุดชำระค่าบริการ เก้าอี้ตัดผม เตียงสระผม ที่นั่งรอรับบริการ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และอาจฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.1% หรือแอลกอฮอล์ 70%

- ทำความสะอาดห้องส้วม อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง และอาจเพิ่มความถี่กรณีมีผู้ใช้บริการมากขึ้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.1% โดยเน้นบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ ลูกบิดประตู ก๊อกน้ำ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ และสายฉีดน้ำชำระ ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

7) จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดไว้ในสถานที่อย่างเพียงพอ และเก็บรวบรวมขยะเพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกต้อง โดยคัดแยกขยะ ดังนี้

- ขยะทั่วไป ให้ใส่ถุง และมัดปากถุงให้แน่น รวบรวมนำไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ
- ขยะประเภทของมีคม ให้ใช้ครั้งเดียวทิ้ง เช่น ใบมีดโกน ก่อนทิ้งให้มีการฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% หรือโซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) 0.1% และแอลกอฮอล์ 70% ให้ทิ้งในกล่องที่มีฝาปิดมิดชิด รวบรวมและนำไปกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ

8) จัดให้มีการระบายอากาศอย่างเหมาะสม และอาจเปิดประตู หน้าต่าง เป็นระยะ กรณีที่ใช้เครื่องปรับอากาศ ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ

9) จัดให้มีทางเข้าออกที่ชัดเจน และให้มีการลงทะเบียนก่อนเข้าและออกจากสถานที่ โดยใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด หรือจัดให้มีสมุดสำหรับลงทะเบียน

๒. แนวทางปฏิบัติสำหรับพนักงานหรือผู้ให้บริการ

1) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบากอย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วย ให้หยุดงาน และไปพบแพทย์ทันที

2) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย แผ่นใสครอบหน้า (Face Shield) สวมถุงมือยางขณะสระผมและเสิร์ฟเครื่องดื่มที่สะอาดทุกครั้งที่ใช้บริการ

3) ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนและหลังให้บริการลูกค้าแต่ละราย และหลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

4) ขณะปฏิบัติงานต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 เมตร งดหรือเลี่ยงการพูดคุยเกินความจำเป็นขณะให้บริการ และห้ามรับประทานอาหารในพื้นที่ให้บริการ

๓. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ใช้บริการ

1) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อไปใช้บริการ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าและออกจากร้านหรือหลังจากหยิบจับสิ่งของ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ควรนัดหมายล่วงหน้าและหลีกเลี่ยงช่วงเวลาที่มีคนจำนวนมาก

2) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป ร่วมกับไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบากอย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วย ให้งดเข้าใช้บริการและพบแพทย์ทันที หากเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงให้งดใช้บริการ

คำสำคัญ: ป้องกันโควิด 19, แนวปฏิบัติ, คำแนะนำ, กรมอนามัย, ร้านเสริมสวย, ร้านตัดผม แต่งผม, แต่งเล็บ