



คำแนะนำสำหรับการจัดสอบ
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

การจัดให้มีการสอบเข้าเรียน วัตถุประสงค์หรือเข้าทำงานเป็นกิจกรรมที่มีโอกาสที่จะเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้สูง และผู้เข้าร่วมกิจกรรมการสอบมีความเสี่ยงที่จะติดโรคได้ จึงควรมีการปฏิบัติดังนี้

ก. คำแนะนำสำหรับผู้จัดสอบ

1. พิจารณาการยกเลิกหรือเลื่อนการสอบ หากมีอัตราการเพิ่มขึ้นของผู้ป่วย หรือผู้ที่ต้องสงสัยหรือเฝ้าระวัง (PUI) โดยขอให้ปรึกษากับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่จัดกิจกรรม
2. ต้องมีมาตรการคัดกรองเบื้องต้น และหากพบว่าผู้เข้าสอบป่วย หรือมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้แยกออกมา ใส่หน้ากากอนามัย
3. ควรให้ข้อมูลคำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคแก่กลุ่มเป้าหมายที่มาเข้าสอบ โดยใช้ช่องทางต่างๆ เช่น เอกสาร โปสเตอร์ มุมนิเทศการหรือการประกาศในงานสอบ
4. ควบคุมดูแลสุขลักษณะอาหารและสิ่งอำนวยความสะดวกภายในอาคาร ดังนี้
 - จัดเตรียมสถานที่ให้มีระบบระบายอากาศที่ถ่ายเทสะดวก เช่น มีพัดลมระบายอากาศ เปิดประตูหน้าต่างให้มีอากาศถ่ายเทได้ดีหรือมีลมธรรมชาติสามารถผ่านได้สะดวกไม่แนะนำให้อยู่ในห้องปรับอากาศ
 - จัดแอลกอฮอล์เจลหรือจัดสถานที่สำหรับล้างมือ พร้อมสบู่ กระดาษทิชชูในห้องน้ำให้พอเพียง
 - จัดให้มีผู้ทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิด ประตูห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่างสม่ำเสมอและบ่อยกว่าในภาวะปกติ
 - จัดให้มีจุดบริการน้ำดื่มสาธารณะ โดยใช้แก้วน้ำชนิดที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง
 - จัดจุดปฐมพยาบาลให้การดูแลรักษาเบื้องต้นแก่ผู้เข้าสอบให้แยกผู้เข้าสอบที่มีอาการคล้ายไข้หวัด ออกจากกลุ่มผู้เข้าสอบไว้เป็นการเฉพาะ
 - ควรพยายามลดความแออัดของผู้เข้าร่วมสอบ เช่น กระจายมุมจำหน่ายอาหาร และจัดให้มีระยะห่างระหว่างผู้เข้าสอบอย่างน้อย 1 เมตร
 - ควรมีการแยกถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัย หรือผ้าปิดปากปิดจมูกโดยเฉพาะ โดยลักษณะของถังขยะ ควรมีถุงพลาสติกรองรับด้านในอีก 1 ชั้น และมีสติ๊กเกอร์หรือข้อความระบุเป็น “ถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัย หรือผ้าปิดปากปิดจมูกที่ใช้แล้ว” ติดไว้ที่ถังขยะให้ชัดเจน

ข. คำแนะนำสำหรับผู้เข้าสอบ

1. ถ้ามีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้งดเข้าสอบ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรค COVID-19 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
2. ควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย เช่น ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หากมีอาการไอ จาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าปิดปากปิดจมูก หากไม่มีหรือหยาบไม่ทัน ไม่ควรใช้มือป้องจมูกปาก เพราะเชื้อจะติดอยู่ที่มือ แล้วจะไปเปื้อนตามสิ่งของ เครื่องใช้ต่างๆ ให้ไอจามใส่แขนเสื้อแทน ซึ่งจะช่วยลดการกระจายเชื้อได้ดี รวมทั้ง หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
3. การสวมหน้ากากอนามัยจะเป็นประโยชน์มาก หากผู้ที่มีอาการป่วยเป็นผู้สวม เพราะจะช่วยป้องกันการแพร่เชื้อเวลาไอจามได้ดี ส่วนผู้ที่ไม่มีอาการป่วย โดยทั่วไปไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย แต่อาจจะใช้เพื่อป้องกันในกรณีที่เข้าไปอยู่ในที่แออัดที่อาจจะมีผู้เป็นไข้หวัดอยู่ด้วย

Key Message

1. **ผู้จัดสอบ** คัดกรอง ทำความสะอาดจุดเสี่ยงสำคัญ และลดความแออัด
2. **ผู้เข้าสอบ** ประเมินตนเอง ไม่แพร่เชื้อ และเลี่ยงการสัมผัส

ข้อมูล ณ วันที่ 5 มีนาคม 2563