



คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับการทำความสะอาดสิ่งแวดล้อม ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สิ่งแวดล้อม เป็นสถานที่ที่ประชาชนต้องเข้าไปใช้บริการถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะ เช่น ในปั้มน้ำมัน โรงเรียน โรงพยาบาล สถานีขนส่ง ห้างสรรพสินค้า ซึ่งเป็นแหล่งที่มีการปนเปื้อนและแพร่กระจายเชื้อโรคได้ง่าย และมีจุดเสี่ยงที่ต้องใช้มือสัมผัส ได้แก่ ที่กดชักโครกหรือโถปัสสาวะ สายฉีดชำระ กลอนหรือลูกบิดประตู ฝารองนั่ง ฝาปิดชักโครก และก๊อกน้ำอ่างล้างมือ ทำให้ต้องดูแลทำความสะอาดเป็นพิเศษ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค จึงมีคำแนะนำสำหรับผู้ทำความสะอาดและผู้กำกับดูแล ดังนี้

1. การเตรียมอุปกรณ์และน้ำยาในการทำความสะอาด

- ผ้าหรือไม้ถูพื้นสำหรับเช็ดทำความสะอาด อย่างน้อย 2 ชุด สำหรับพื้นที่สกปรกมาก (เช่น โถส้วม พื้นห้องส้วม) และพื้นที่สกปรกน้อย (เช่น อ่างล้างมือ)
- เหล็กคีบด้ามยาวสำหรับเก็บขยะ และถุงเก็บรวบรวมขยะ
- น้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน (ความเข้มข้น 0.5%) ราวทิ้งไว้อย่างน้อย 15 นาที และแอลกอฮอล์ 70% ทั้งนี้ให้ใช้ตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น

2. การทำความสะอาดบริเวณที่อาจมีการปนเปื้อนหรือบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ ซึ่งอาจเป็นแหล่งที่มีการแพร่กระจายเชื้อโรค ได้แก่ พื้นห้องส้วม โถส้วม ที่กดชักโครกหรือโถปัสสาวะ สายฉีดชำระ กลอนหรือลูกบิดประตู ฝารองนั่ง ฝาปิดชักโครก ก๊อกน้ำอ่างล้างมือ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ จากนั้นให้ซักผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งให้แห้ง ความถี่ไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมงต่อ 1 ครั้ง

3. ผู้ปฏิบัติงาน ให้มีความสำคัญในการป้องกันตนเองจากการรับเชื้อและเป็นแหล่งแพร่กระจายของเชื้อโรค รวมทั้งป้องกันตนเองจากสารเคมีที่ใช้ระหว่างปฏิบัติงาน จึงควรสวมชุดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะปฏิบัติงาน เช่น ใช้หน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น หลังจากเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานในแต่ละครั้ง ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

ข้อมูล ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2563