



คำแนะนำด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมสำหรับการประกอบกิจการสระว่ายน้ำ (สระว่ายน้ำระบบเกลือ)
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สถานประกอบการสระว่ายน้ำ เป็นอีกสถานที่หนึ่งที่มีประชาชนมาใช้บริการเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะสระว่ายน้ำระบบเกลือ ซึ่งเป็นสระว่ายน้ำที่ควบคุมระบบน้ำให้สะอาดด้วยเกลือ โดยการใช้เกลือธรรมชาติ (natural salt; NaCl) เป็นสารตั้งต้นในการฆ่าเชื้อโรคในน้ำของสระ โดยทั่วไปจะใช้เครื่องผลิตคลอรีนอัตโนมัติจากเกลือ (salt chlorination) ทำงานโดยการใช้เกลือมาละลายด้วยน้ำประปาเพื่อสร้างสารฆ่าเชื้อ (disinfectant) ที่เรียกว่า free available chlorine เพื่อใช้ฆ่าเชื้อโรคในน้ำของสระ แม้ว่าในปัจจุบันยังไม่มีรายงานการติดเชื้อจากการว่ายน้ำในสระ หรือแหล่งน้ำอื่นก็ตาม แต่เพื่อเป็นการป้องกันและลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค รวมถึงเพื่อสร้างความมั่นใจให้แก่ผู้ใช้บริการ จึงมีคำแนะนำสำหรับเจ้าของหรือผู้ดูแลสระน้ำ และผู้ใช้บริการ ดังนี้

ก. คำแนะนำสำหรับเจ้าของหรือผู้ดูแลสระว่ายน้ำ

1. จัดให้มีการคัดกรองเบื้องต้นหรือเฝ้าระวังมิให้ผู้มีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบ ใช้บริการสระว่ายน้ำ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโรค
2. ควบคุมดูแลและปฏิบัติตามคำแนะนำของระบบฆ่าเชื้อด้วยเครื่องผลิตคลอรีนอัตโนมัติจากเกลือ (salt chlorination) อย่างเคร่งครัด เพื่อให้ระบบมีประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรคตลอดเวลาการให้บริการ
3. ควบคุมให้น้ำในสระมีคลอรีนอิสระคงเหลือ (Free Residual Chlorine) ในระดับ 1-3 ส่วนในล้านส่วน (ppm) ตลอดเวลาให้บริการ
4. ตรวจสอบคุณภาพน้ำในสระทุกวัน และดูแลความสะอาดของสระน้ำไม่ให้มีขยะมูลฝอย
5. กำหนดมาตรการให้ผู้ใช้บริการสระน้ำอาบน้ำชำระร่างกายก่อนลงสระ

ข. คำแนะนำสำหรับผู้ใช้บริการสระว่ายน้ำ

1. หากเจ็บป่วยด้วยอาการ เช่น มีไข้ ไอ จาม เหนื่อยหอบ งดใช้บริการสระว่ายน้ำ และพบแพทย์ทันที
2. ควรหลีกเลี่ยงสระว่ายน้ำที่มีผู้คนแออัด
3. อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดก่อนลงสระว่ายน้ำ

อ้างอิง

1. <https://www.phta.org/news/coronavirus>
2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/water.html>

ข้อมูล ณ วันที่ 12 มีนาคม 2563