



แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข
ตามการผ่อนคลายการบังคับใช้ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - 19 ในระยะที่ ๔
สำหรับการจัดแข่งขันกีฬาในสนามกีฬา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

การจัดแข่งขันกีฬาในสนามกีฬา มีกิจกรรมการเล่นกีฬา เช่น ฟุตบอล บาสเก็ตบอล วอลเลย์บอล และแบดมินตัน เป็นต้น กำหนดให้สามารถถ่ายทอดโทรทัศน์หรือถ่ายทอดผ่านสื่ออื่นๆ ได้ แต่ต้องไม่มีผู้ชมอยู่ในสนามแข่งขัน ซึ่งการรวมตัวกันของนักกีฬา ผู้จัดการแข่งขัน มาจากหลากหลายสถานที่ อาจก่อให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ จากกิจกรรมที่มีการใกล้ชิดกัน การใช้สิ่งอำนวยความสะดวก/อุปกรณ์ร่วมกัน เป็นต้น ควรจำกัดจำนวนผู้ใช้บริการไม่ให้มีจำนวนมากเกินไป ลงทะเบียนและยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการที่ทางราชการกำหนด กรมอนามัยจึงมีแนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ดูแลสถานที่ ผู้จัดการแข่งขัน เจ้าหน้าที่ และนักกีฬา ดังนี้

๑. แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ดูแลอาคารสถานที่และผู้จัดการแข่งขัน

๑) ให้มีระบบการคัดกรองผู้จัดการแข่งขัน เจ้าหน้าที่ และนักกีฬา หากพบว่ามิใช่ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ขึ้นไปให้หยุดเข้าร่วมกิจกรรม และแนะนำไปพบแพทย์ รวมทั้งมีระบบการคัดกรองและตรวจสอบความเสี่ยงสำหรับนักกีฬา ผู้ฝึกสอน กรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน ก่อนวันทำการแข่งขัน ๑๔ วัน

๒) ให้ผู้ฝึกสอน กรรมการผู้ตัดสิน นักกีฬาตัวสำรองที่ไม่ได้แข่งขัน และเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา

๓) จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้ในบริเวณต่างๆ เช่น บริเวณประตูทางเข้าออก หน้าห้องเก็บตัวนักกีฬา ห้องส้วม เป็นต้น

๔) จำกัดจำนวนคนไม่ให้แออัด เช่น จำกัดจำนวนผู้ฝึกสอน กรรมการผู้ตัดสิน นักกีฬาตัวสำรองที่ไม่ได้แข่งขัน และเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน กำหนดจำนวนคนต่อพื้นที่ไม่น้อยกว่า ๑ คนต่อ ๔ ตารางเมตรของพื้นที่สนามกีฬา (ไม่รวมลานจอดรถ) จัดให้มีช่องทางเข้าออกชัดเจน และแยกห่างจากกัน มีระบบการลงทะเบียนล่วงหน้าสำหรับ นักกีฬา ผู้ฝึกสอน กรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน

๕) ให้มีการจัดระยะห่างที่เหมาะสม มีการเว้นระยะห่างของพื้นที่สำหรับนักกีฬาตัวสำรอง ผู้ฝึกสอน กรรมการผู้ตัดสิน และเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขันให้ห่างกัน อย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกั้น โดยมีเครื่องหมายหรือสัญลักษณ์ที่ชัดเจน

๖) ให้ทำความสะอาดพื้นที่หรือบริเวณที่มีการสัมผัสร่วมกัน ดังนี้

- พื้นที่โดยรอบ พื้นผิวสัมผัส อุปกรณ์ เครื่องใช้ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อ ด้วย แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือโซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว) ๐.๑% โดยเน้นจุดที่มีผู้สัมผัสร่วมกัน เช่น กลอน หรือลูกบิดประตู ราวบันได โต๊ะ เก้าอี้ ล็อคเกอร์เก็บของ เป็นต้น

- เปลี่ยนหรือทำความสะอาดอุปกรณ์กีฬา อุปกรณ์การแข่งขัน ทุกครั้งหลังการใช้งาน หรือเมื่อมีการแข่งขันของคู่อุปกรณ์การแข่งขัน หรือรอบการแข่งขันต่อไป

- บริเวณและภายในห้องส้วมอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง และอาจเพิ่มความถี่ในการทำความสะอาดมากขึ้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและอาจฆ่าเชื้อโรคด้วยสารฆ่าเชื้อโรคบริเวณจุดเสี่ยง ได้แก่ กลอนหรือลูกบิดประตู ก๊อกน้ำอ่างล้างมือ ที่รองนั่งโถส้วม ที่กดโถส้วมหรือโถปัสสาวะ สายฉีดน้ำชำระ และพื้นห้องส้วม ทั้งนี้ ต้องจัดให้มีสบู่สำหรับล้างมืออย่างเพียงพอ

๗) จัดให้มีถังขยะที่มีฝาปิดไว้บริเวณภายในสถานที่อย่างเพียงพอ และเก็บรวบรวมขยะเพื่อส่งไปกำจัดอย่างถูกต้อง

๘) จัดให้มีระบบระบายอากาศที่ดี มีอัตราการหมุนเวียนของอากาศอย่างเพียงพอทั้งในอาคารและห้องส้วม มีการไหลเวียนอากาศไม่น้อยกว่า ๑๐ (Air Change per Hour ≥ 10) และทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศสม่ำเสมออย่างน้อยทุก ๖ เดือน

๙) มีมาตรการให้หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งร่วมกัน เช่น สนับสนุนให้นำแก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัวส่วนตัวมาเอง

๑๐) หากมีสถานที่จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม ให้ปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข สำหรับการจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่มในศูนย์อาหาร โรงอาหาร ร้านอาหารหรือเครื่องดื่มทั่วไปที่กำหนด

๑๑) ชี้แจงผู้ฝึกสอน กรรมการผู้ตัดสิน นักกีฬาตัวสำรองที่ไม่ได้แข่งขัน และเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน ทราบขั้นตอนวิธีปฏิบัติในการเข้าใช้สถานที่ และให้คำแนะนำ สื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและการลดความเสี่ยงจากการแพร่กระจายเชื้อโรคให้กับผู้ฝึกสอน กรรมการผู้ตัดสิน นักกีฬา และเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขันปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

๑๒) จัดเตรียมหน่วยปฐมพยาบาล โดยมีมาตรการลดการสัมผัสใกล้ชิดกรณีเกิดอุบัติเหตุ และเตรียมระบบการส่งต่อกรณีพบผู้ป่วยหรือผู้สงสัยติดเชื้อ

๑๓) มีมาตรการติดตามข้อมูลของนักกีฬา เจ้าหน้าที่ ผู้จัดการแข่งขัน เช่น การใช้แอปพลิเคชันทางโทรศัพท์เคลื่อนที่ตามที่ทางราชการกำหนด หรือใช้มาตรการควบคุมการเข้าออกสถานที่ด้วยการบันทึกข้อมูลและรายงานทดแทน

๒. แนวทางปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ ผู้ปฏิบัติงาน

๑) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดงาน แจ้งหัวหน้างาน และพบแพทย์ทันที

๒) สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

๓) หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ และหลังการสัมผัส หยิบจับสิ่งของ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วม หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๔) หลีกเลี่ยงการใช้ของร่วมกัน ทั้งเครื่องใช้ส่วนตัว อุปกรณ์รับประทานอาหารและเครื่องดื่ม

๕) พนักงานทำความสะอาด พนักงานเก็บรวบรวมมูลฝอยต้องป้องกันตนเอง โดยสวมหน้ากากผ้าหรือ หน้ากากอนามัย สวมถุงมือยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ใช้อุปกรณ์ที่มีด้ามยาวเก็บขยะ ใส่ภาชนะเก็บรวบรวมและนำไปกำจัดอย่างเหมาะสมกับของเสียแต่ละประเภท หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น หลังจากเสร็จสิ้นการปฏิบัติงานในแต่ละครั้ง ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ และเมื่อ ปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

๓. แนวทางปฏิบัติสำหรับนักกีฬา

๑) สังเกตอาการตนเองสม่ำเสมอ หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ แฉงโศษหรือหัวหน้าที่ รับทราบ หยุดเข้าร่วมการแข่งขัน และพบแพทย์ทันที

๒) สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเมื่อเข้าบริเวณสนามกีฬา ไม่ต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือ หน้ากากผ้าเมื่ออบอุ่นร่างกายและทำการแข่งขัน

๓) เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๒ เมตร หรืออย่างน้อย ๑ เมตรในกรณีมีฉากกั้น และหลีกเลี่ยง การพูดคุยโดยไม่จำเป็น

๔) ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ก่อนเข้าและออกจากสถานที่หรือหลังจากหยิบจับสิ่งของ หรือจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น เมื่อกลับถึงบ้านควรเปลี่ยน เสื้อผ้าและอาบน้ำทันที

๕) หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว

๖) ให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบของสนามกีฬา อย่างเคร่งครัด

๑๕ มิ.ย.๖๓