



แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับ บริการรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ในสถานการณ์ที่พบผู้ติดเชื้อโควิด 19 ที่จังหวัดสมุทรสาคร และพบผู้ติดเชื้อในจังหวัดอื่นๆ ในหลายพื้นที่ ผู้บริโภคอาจมีความกังวลต่อการแพร่ระบาดของโควิด 19 ผ่านทางการรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ต่างๆ กรมอนามัยได้ทบทวนเอกสารขององค์การอนามัยโลก และได้จัดทำคำแนะนำในการปฏิบัติตัวในการป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อโควิด 19 สำหรับผู้ประกอบการ ผู้รับ-ส่งสินค้า และผู้รับบริการ ดังนี้

ข้อมูลพื้นฐาน เกี่ยวกับโรคโควิด 19 โรคนี้มีการแพร่เชื้อผ่านทางละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลาย จากการไอ จามของผู้ที่มีเชื้อโรค ซึ่งอาจยังไม่มีอาการป่วย เชื้อที่ออกจากร่างกายนี้ อาจติดอยู่บนพื้นผิวที่ผู้ที่มีเชื้อโรคไปสัมผัส และเมื่อมีผู้ไปจับ และใช้มือสัมผัสตา จมูก ปาก ก็อาจทำให้เชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ และพบว่าการระบาดของโควิด 19 ส่วนใหญ่เป็นการติดต่อเมื่อคนอยู่กันอย่างใกล้ชิด เช่น เป็นคนในครอบครัวเดียวกัน หรือเป็นสถานที่ปิด มีคนอยู่จำนวนมาก ส่วนใหญ่เป็นสถานที่ในอาคาร ในห้องที่มีคนอยู่หนาแน่น มีการพูดคุยเสียงดัง มีการตะโกน หายใจแรงหรือร้องเพลง ซึ่งวิธีการป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อและแพร่เชื้อโรคที่ดีที่สุดคือ ใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ บ่อยๆ รักษาระยะห่างจากคนอื่น ในระยะ ๑ เมตร และเมื่อไอหรือจามให้ไอหรือจามใส่กระดาษทิชชู หากไม่มีให้พับข้อศอกเข้าหาตัวแล้ว ไอ จามใส่ข้อศอก แล้วล้างมือทันที

ข้อมูลเฉพาะสำหรับบริการรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ ปัจจุบันยังไม่พบว่าการแพร่เชื้อโควิด 19 ผ่านทางบริการสินค้าหรือพัสดุภัณฑ์

คำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการ

- มีการคัดกรองพนักงานและผู้มาติดต่อทุกวัน หากพบว่ามีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเหนื่อย หรือมีอาการท้องเสียร่วมด้วย หรือมีอุณหภูมิร่างกายเท่ากับหรือมากกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส ให้หยุดงาน และพบแพทย์
- กำกับดูแลให้พนักงานใส่หน้ากากตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน ล้างมือสม่ำเสมอ และรักษาระยะห่าง
- ไม่จำเป็นต้องใช้สเปรย์ หรือการพ่นฆ่าเชื้อ ในบริเวณคลังเก็บพัสดุภัณฑ์ต่าง ๆ
- จัดให้มีที่ล้างมือ พร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์สำหรับพนักงานให้เพียงพอ
- กำหนดระยะห่างของการปฏิบัติงานในสถานที่ทำงาน ให้ห่างกัน อย่างน้อย ๑ เมตร
- ให้มีการทำความสะอาดสถานที่ทำงาน โดยเฉพาะบริเวณที่มีการทำงานร่วมกัน ด้วยการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อด้วยความถี่เพิ่มขึ้น
- จำกัดคนเข้ามาในสถานที่ โดยอาจจัดบริเวณที่รับ ส่งของเป็นการเฉพาะ และบันทึกผู้เข้ามาในสถานที่ทุกคน
- จัดให้สถานที่ทำงานมีการระบายอากาศที่ดี

คำแนะนำสำหรับพนักงานปฏิบัติหน้าที่ที่คลังสินค้าและพนักงานส่งพัสดุภัณฑ์

- ใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยให้ปิดทั้งจมูกและปาก ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน
- ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ บ่อยๆ
- รักษาระยะห่างจากคนอื่น ในระยะ ๑ เมตร
- เมื่อไอหรือจามให้ไอหรือจามใส่กระดาษทิชชู หากไม่มีให้พับข้อศอกเข้าหาตัวแล้วไอ จามใส่ข้อศอก แล้วล้างมือทันที

คำแนะนำสำหรับผู้รับบริการ รับ-ส่งสินค้า

- ให้ใส่หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่อรับ-ส่งสินค้า
- ล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ภายหลังรับและเปิดสินค้าหรือพัสดุภัณฑ์ รวมถึงภายหลังนำกล่องไปทิ้งให้เรียบร้อย ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำยาฆ่าเชื้อกล่องบรรจุภัณฑ์

เอกสารอ้างอิง

World Health Organization Western Pacific Region. Infection prevention and control considerations for handling cargo in the context of COVID-19 Interim Guidance 11 September 2020 [Internet]. 2020 [cited 2020 Dec 20]. Available from <https://www.who.int/westernpacific/emergencies/covid-19/technical-guidance/infection-prevention-control>.

World Health Organization. Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19 Interim Guidance 15 May 2020 [Internet]. 2020 [cited 2020 Dec 20]. Available from <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332096/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

World Health Organization. How to make your environment safer. [Internet]. 2020 [cited 2020 Dec 20]. Available from <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>.

สิริวรรณ จันทนจุลกะ. “สุขอนามัย” หัวใจของการป้องกันภัยโควิด-19. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ๒๕๖๓; ๔๓ (๓): ๑๑-๒๖.

คำสำคัญ: ป้องกันโรค 19, แนวปฏิบัติ, คำแนะนำ, กรมอนามัย, รับส่งสินค้า, รับส่งพัสดุภัณฑ์

วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๓