



## คำแนะนำด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับสถานที่ก่อสร้างและแคมป์แรงงานก่อสร้าง

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มแรงงานก่อสร้างที่ทำงานในสถานที่ก่อสร้างต่าง ๆ มีจำนวนมาก กระจายอยู่ตามแหล่งก่อสร้างต่าง ๆ ทั่วประเทศ และมีแคมป์แรงงานซึ่งส่วนใหญ่เป็นสิ่งปลูกสร้างที่สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นที่พักอาศัยชั่วคราว มีแรงงานจำนวนมากอาศัยอยู่รวมกันอย่างแออัด มีการใช้ห้องส้วม ที่อาบน้ำ และพื้นที่ร่วมกัน ทำให้อาจเป็นสถานที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคได้ง่ายและรวดเร็ว จึงมีคำแนะนำสำหรับนายจ้าง หรือผู้รับผิดชอบดูแลแคมป์แรงงานก่อสร้าง แรงงานก่อสร้างและบุคคลในครอบครัว ดังนี้

### 1. คำแนะนำสำหรับนายจ้าง หรือผู้รับผิดชอบดูแลแคมป์แรงงานก่อสร้าง

#### 1.1 ให้มีนโยบายและการปฏิบัติด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

1) กำหนดนโยบายอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โดยเพิ่มประเด็นการป้องกันโรคโควิด 19 และออกแนวทางปฏิบัติ Standard Safety Operation Procedure (SSOP) การป้องกันโรคโควิด 19 และสนับสนุนให้คนงานปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

2) มอบหมายให้หัวหน้างาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.) จัดให้มี Safety Talk กับคนงานเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19 ช่วงก่อนเข้างานทุกวัน และมีการกำกับติดตาม การปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันโรคโควิด 19 เสมอ

3) พิจารณาดังกิจกรรมที่ทำให้เกิดความแออัด โดยถือหลักหลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน

4) มีการกำกับ ติดตามให้ผู้ปฏิบัติงาน แรงงานก่อสร้าง ผู้มาติดต่อทุกคนต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด-19 อย่างเคร่งครัด เช่น สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาในการปฏิบัติงานหรือมาใช้บริการ เว้นระยะห่างระหว่างกัน ทำความสะอาดมือบ่อยๆ

1.2 จัดทำทะเบียนแรงงาน ผู้ปฏิบัติงาน ผู้รับเหมา ผู้รับจ้าง และผู้มาติดต่อ ให้เป็นปัจจุบัน รวมทั้งระบุการติดต่อที่สามารถติดต่อได้

1.3 จัดให้มีมาตรการคัดกรองแรงงานก่อสร้าง ผู้ปฏิบัติงานในสถานที่ก่อสร้าง และผู้มาติดต่อ

1) ให้ผู้ปฏิบัติงานสังเกตอาการตนเองหรือประเมินตนเองก่อนออกจากบ้าน/ห้องพัก/ที่พัก ด้วยแอปพลิเคชัน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันของทางราชการ หรือหน่วยงานกำหนด หากพบอาการผิดปกติหรือมีความเสี่ยงสูงให้แจ้งหัวหน้างาน เพื่อพิจารณาหยุดปฏิบัติงาน

2) สถานที่ก่อสร้างและแคมป์ที่พักแรงงานต้องกำหนดทางเข้า – ออกสถานที่ให้ชัดเจน เพื่อควบคุมการเข้าออกของสถานที่

3) ) สถานที่ก่อสร้างและแคมป์ที่พักแรงงานต้องมีระบบคัดกรอง โดยการวัดไข้ พร้อมสังเกตอาการเสี่ยง หากพบว่ามีอาการไข้หรือวัดอุณหภูมิได้ตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียส ขึ้นไป ร่วมกับ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก อย่างใดอย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วย หรือมีประวัติเดินทางไปในสถานที่เสี่ยง หรือใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ ให้หัวหน้าคนงานหรือผู้ได้รับมอบหมาย พิจารณาห้ามเข้าพื้นที่ปฏิบัติงาน และแยกกันไว้ในบริเวณที่กำหนด ก่อนส่งให้ตรวจคัดกรองหรือพบแพทย์ และให้หยุดปฏิบัติงาน

1.4 จัดให้มีวัสดุอุปกรณ์ในการป้องกันตนเองสำหรับพนักงานอย่างพอเพียง

1) จัดหาหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย และอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงานอย่างเหมาะสม และเพียงพอ

2) จัดให้มีที่ล้างมือพร้อมสบู่ หรือจุดบริการเจลแอลกอฮอล์ สำหรับผู้ปฏิบัติงานอย่างเพียงพอ ทั้งในพื้นที่บริเวณก่อสร้าง และแคมป์แรงงาน

1.5 ควบคุม ดูแลสถานที่ก่อสร้างและแคมป์แรงงานก่อสร้าง ให้สะอาด ปลอดภัย

1) ให้มีการทำความสะอาดสถานที่ ห้องพัก และบริเวณพื้นที่ส่วนกลางหรือพื้นที่ที่ใช้ร่วมกันทั้งในสถานที่ก่อสร้างและที่พักแรงงานก่อสร้าง เป็นประจำทุกวัน และให้มีการระบายอากาศที่ดี แสงแดดส่องถึง เช่น เปิดประตูและหน้าต่าง พัดลม

2) ดูแลให้มีการทำความสะอาด ห้องน้ำ ห้องส้วม และอาจใช้น้ำยาฆ่าเชื้อในจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู ราวจับ สวิตซ์ไฟ ก๊อกน้ำ เป็นต้น อย่างสม่ำเสมอ

3) จัดให้มีอุปกรณ์เสริมหรือปรับปรุงสิ่งที่มีอยู่เพื่อการลดสัมผัส เช่น การใช้ก๊อกน้ำแบบเท้าเหยียบ เป็นต้น

4) จัดให้มีห้องน้ำและห้องส้วมแยก และจัดให้อ่างล้างมือ ที่สำหรับบ้วนปากหรือที่แปรงฟัน เป็นสัดส่วน

5) จัดให้มีการรวบรวมน้ำเสีย หรือน้ำที่ใช้แล้ว ไม่ให้ท่วมขังในพื้นที่โดยรอบสถานที่ก่อสร้างและแคมป์แรงงาน

6) จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร เช่น ที่นั่งบริเวณรับประทานอาหาร ที่นั่งพักทางเดิน หรือหากพื้นที่ไม่เพียงพออาจใช้ฉากกั้น

7) จัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิดและรวบรวมขยะออกจากพื้นที่ทุกจุดเพื่อนำไปกำจัดทุกวัน

1.6 หากมีการรับ-ส่งพนักงาน ให้ดูแลด้านความปลอดภัยของคนงาน เช่น จำกัดจำนวนคนในรถรับ-ส่ง ไม่ให้แออัด จัดที่นั่งไม่ให้หันหน้าเข้าหากัน และให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการพูดคุยโดยไม่จำเป็น ตลอดระยะเวลาการเดินทาง ห้ามผู้ไม่เกี่ยวข้องร่วมโดยสาร และไม่แวะระหว่างทาง

1.7 หากภายในแคมป์มีร้านอาหารหรือเครื่องดื่ม รถเข็น หาบเร่ แผงลอย หรือรถเร่ขายสินค้า ให้มีการควบคุมให้ปฏิบัติตามแนวทางสุขอนามัย และให้มีการควบคุมและมีระบบที่สามารถติดตามผู้จำหน่ายสินค้าได้

1) จัดให้มีการคัดกรองผู้ประกอบการ ผู้สัมผัสอาหาร ผู้ขายสินค้าทุกคน

2) ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ให้บริการ

3) มีมาตรการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล โต๊ะ ที่นั่ง การซื้อสินค้าและชำระเงิน อย่างน้อย 1-2 เมตร

4) จัดให้มีที่ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์ หรือเจลแอลกอฮอล์ ให้บริการแก่ผู้ใช้บริการอย่างเพียงพอ

5) ทำความสะอาดบริเวณพื้น โต๊ะ ที่นั่ง พื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ด้วยน้ำยาทำความสะอาดหรืออาจใช้น้ำยาฆ่าเชื้อก่อนและหลังการให้บริการ ทุกครั้ง

6) กำหนดมาตรการเพื่อลดความแออัด เช่น กำหนดจำนวนคนต่อพื้นที่ กำหนดระยะเวลาที่ใช้บริการ ไม่จัดกิจกรรมหรือให้บริการที่ทำให้เกิดการรวมกลุ่มของผู้ใช้บริการ และงดจำหน่ายและดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น

1.8 จัดหาสื่อความรู้ และข้อมูลข่าวสาร เกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด 19 และวิธีป้องกันตนเองและครอบครัว ด้วยภาษาที่แรงงานสามารถเข้าใจได้

1.9 วางระบบรองรับเพื่อให้เกิดความต่อเนื่องของกิจการ รวมทั้งแผนเผชิญเหตุ พร้อมทำความเข้าใจ และซักซ้อมแผนกับแรงงาน โดยให้ครอบคลุมถึง

1) กำหนดผู้รับผิดชอบในการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในสถานที่ก่อสร้างและแคมป์แรงงาน

2) ให้มีระบบคัดกรองและเฝ้าระวังผู้ปฏิบัติงานที่เป็นกลุ่มเสี่ยงหรือมีอาการเสี่ยง คัดกรองและแยกกักผู้ปฏิบัติงานที่เข้าใหม่ หากพบผู้ติดเชื้อ ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงที่เป็นคนครอบครัวหรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูงอื่น ๆ ต้องแยกกักก่อนส่งสถานพยาบาล

3) จัดให้มีบริเวณสำหรับแยกผู้มีอาการป่วยระบบทางเดินหายใจออกจากผู้มีอาการป่วยระบบอื่น รวมทั้งจัดเตรียมสถานที่รองรับ สำหรับการแยกสังเกตอาการ หากพบบุคคลที่เป็นผู้สัมผัสกับผู้ป่วยยืนยัน หรือจัดเป็นสถานที่กักกันตามคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

4) จัดระบบรองรับการดำรงชีวิตประจำวันของแรงงาน หากจำเป็นต้องกักตัวในสถานที่กำหนด เช่น อาหาร น้ำ ของใช้จำเป็น

5) จำกัดการเดินทางเข้าออกบ้านและพื้นที่พัก หรือการปิดพื้นที่พัก

6) การอพยพโยกย้ายคนงานที่ไม่ป่วย หรือ Bubble and seal

7) การรับผู้ป่วยที่หายแล้วกลับมาปฏิบัติงาน

## 2. คำแนะนำสำหรับคนงานก่อสร้างและบุคคลในครอบครัว

1) ติดตามข้อมูลข่าวสาร หาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโรคโควิด-19

2) งดการรวมกลุ่มและกินอาหารร่วมกัน ในช่วงเวลางาน และงดกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่ม การดื่ม หรือเล่นสังสรรค์ ในช่วงเวลาเลิกงาน หรือวันหยุด

3) งดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการแพร่โรค เช่น ไม่ถ่มน้ำลายหรือบ้วนปากลงพื้น ทิ้งขยะในถังขยะ

4) ให้ผู้ปฏิบัติงานมีของใช้ส่วนตัว เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม ผ้าเช็ดตัว และไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น

5) ดูแลสุขภาพและป้องกันการแพร่กระจายโรค โดยสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ทุกครั้งที่ออกนอกที่พัก ระหว่างเดินทางไปสถานที่ทำงาน และไม่นำมือมาสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น ต้องเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1-2 เมตร แต่หากในที่พักมีพื้นที่จำกัด ต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่อต้องมีการพูดคุยในระยะใกล้

6) ไม่ไปในสถานที่มีคนแออัด เช่น ตลาด ร้านค้า เป็นต้น หรือหากจำเป็นต้องใช้ระยะเวลาอันสั้นและสวมหน้ากากตลอดเวลา และไม่พบบุคคลในครอบครัว ไปในสถานที่แออัด หรือสถานที่ที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก

7) ให้ทำความสะอาดห้องพัก หรือพื้นที่ที่ใช้ร่วมกันในสถานที่พักคนงาน และให้มีการระบายอากาศที่ดี แสงแดดส่องถึง โดยการเปิดประตู หน้าต่างเพื่อหมุนเวียนอากาศ เป็นประจำทุกวัน

8) ให้ทำความสะอาดห้องน้ำ/ที่อาบน้ำ ห้องส้วม และใช้น้ำยาฆ่าเชื้อในจุดที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู ราวจับ สวิตช์ไฟ เป็นต้น อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง หรือในช่วงที่มีคนใช้งานจำนวนมาก

9) กรณีที่มีการปรุงประกอบอาหารในบริเวณที่พัก ผู้ปรุงประกอบอาหาร สวมหน้ากากขณะปรุงประกอบอาหาร ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ทุกครั้งก่อนหยิบหรือจับอาหาร ปกปิดอาหารให้สะอาดเสมอ ใช้ถุงมือและปากคีบหยิบจับอาหาร และใช้ช้อนกลางส่วนตัว เมื่อต้องรับประทานร่วมกันในครอบครัว ทำความสะอาดบริเวณจุดเสี่ยงบ่อย ๆ เช่น ห้องครัว โต๊ะอาหาร รวมถึง ล้างภาชนะอุปกรณ์หรือสิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาดเป็นประจำทุกวัน

10) รวบรวมขยะทั่วไปใส่ถุงขยะ มัดปากถุงให้แน่น และนำไปทิ้งในจุดรวบรวมขยะที่จัดเตรียมไว้ เพื่อนำไปกำจัดอย่างถูกต้อง

11) หมั่นสังเกตตนเองและบุคคลในครอบครัว หากมีอาการไข้ ร่วมกับ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก อย่างไม่อย่างหนึ่ง และอาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วย ให้หยุดปฏิบัติงาน แจ้งหัวหน้างานหรือนายจ้าง และรีบไปพบแพทย์

**คำสำคัญ:** ป้องกันโควิด 19, แนวปฏิบัติ, คำแนะนำ, กรมอนามัย, แคมป์ก่อสร้าง, สถานที่ก่อสร้าง, คนงานก่อสร้าง

ปรับปรุง ณ วันที่ 25 มิถุนายน 2564