



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

**แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
กรณีเปิดสถานประกอบกิจการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)
สำหรับสถานประกอบกิจการสปา นวดเพื่อสุขภาพ**

กระทรวงสาธารณสุข

สถานประกอบกิจการสปา นวดเพื่อสุขภาพ เป็นสถานที่ให้บริการเกี่ยวกับการดูแลและเสริมสร้างสุขภาพ โดยวิธีการบำบัดด้วยน้ำ และการนวดร่างกายเป็นหลัก กิจกรรมการให้บริการสปา นวดเพื่อสุขภาพ หรือ นวดเพื่อเสริมความงาม อาจก่อให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย ทั้งจากการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการ เช่น ระยะของการบริการที่ใกล้ชิดกัน การสัมผัสซึ่งกันและกัน การมีอัตราการหายใจที่เพิ่มขึ้น หรือหายใจเหนื่อยหอบเมื่อพนักงานมีการใช้พลังกำลังในการนวด การสัมผัสสิ่งของ เครื่องใช้ ร่วมกัน เช่น ชุดเปลี่ยนสำหรับนวด ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือ เตียง ผ้าปูเตียง หมอน อ่างอาบน้ำ หรือการระบายอากาศ รวมถึงระยะเวลาการให้บริการ เป็นต้น นอกจากนี้สถานประกอบกิจการที่ตั้งอยู่ภายในห้างสรรพสินค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ อาจมีโอกาสในการแพร่กระจายเชื้อไปยังบุคคลอื่นได้มากขึ้น ดังนั้น กรมอนามัย จึงได้จัดทำแนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อันเป็นการคุ้มครองสุขภาพของประชาชนต่อไป

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย

- 1.1.1 สถานประกอบการประเมินตนเองผ่านเกณฑ์การประเมิน Thai Stop COVID plus และแสดง Certificate ในบริเวณที่สามารถเห็นได้อย่างชัดเจน และประเมินตนเองทุก 14 วัน
- 1.1.2 ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วม เช่น จุดชำระค่าบริการ เก้าอี้ นวด เป็นต้น และห้องส้วม ภายหลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง หรือทุก 1-2 ชั่วโมง
- 1.1.3 เปลี่ยนอุปกรณ์เครื่องใช้ทุกครั้งหลังให้บริการในแต่ละราย ไม่ใช้อุปกรณ์ เครื่องใช้ซ้ำกัน เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือ ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน และทำความสะอาดทุกครั้ง
- 1.1.4 การเก็บผ้าปูเตียง ปลอกหมอน เสื้อผ้าที่ใช้แล้ว ผ้าขนหนู ให้ม้วนออกห่างจากตนเอง และไม่ควรสะบัดผ้า เพราะอาจทำให้เชื้อโรคฟุ้งกระจายได้
- 1.1.5 จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการอย่างเพียงพอ และสะดวกต่อการใช้งาน
- 1.1.6 กรณีมีบริการน้ำดื่มให้จัดบริการน้ำดื่มชนิดบรรจุในภาชนะที่ปิดสนิท

- 1.1.7 จัดให้มีภาชนะรองรับมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เพียงพอ และมีการคัดแยกประเภท และรวบรวมเพื่อรอกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ

1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง

- 1.2.1 กำหนดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ใช้บริการอย่างน้อย 1 คน ต่อ 4 ตารางเมตร
- 1.2.2 งดการนั่งรอรับบริการภายในร้าน โดยจัดให้มีระบบจองคิวล่วงหน้า เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ
- 1.2.3 จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลภายในร้าน อย่างน้อย 1-2 เมตร และจัดห้องให้บริการขนาด 1 คนต่อห้อง กรณีที่เป็นห้องรวม เก้าอี้ขนาด เตียงขนาด ต้องเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1.5 เมตร หรือมีม่านกั้น
- 1.2.4 จำกัดการให้บริการเฉพาะการนัดเท่านั้น หรือตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ประกาศกำหนด

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ ดังนี้

- 1.3.1 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศให้เปิดประตู หน้าต่าง ก่อนและหลังให้บริการอย่างน้อย 30 นาที และเปิดระหว่างวัน ทุก 2 ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำผู้ผลิต
- 1.3.2 บริเวณห้องส้วม ควรจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศตลอดระยะเวลาที่เปิดให้บริการ

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ

2.1 การมีภูมิคุ้มกัน

2.1.1 กรณีสถานประกอบการในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือร้านที่มีระบบปรับอากาศ ให้พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือแสดงประวัติการติดเชื้อมาก่อนอยู่ในช่วง 1-3 เดือน

2.2.2 กรณีสถานประกอบการนอกห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือร้านที่ไม่มีระบบปรับอากาศ แนะนำให้พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กำหนด

2.2 ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง

2.2.1 คัดกรองความเสี่ยงพนักงานเป็นประจำทุกวัน โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

2.2.2 กรณีสถานประกอบการในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือร้านที่มีระบบปรับอากาศ ให้จัดหา ATK สำหรับพนักงาน และตรวจคัดกรองให้พนักงานทุกคนทุกๆ 7 วัน

2.3 มาตรการ UP-DMHT

- 2.3.1 กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบ กำกับติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA โดยเคร่งครัด
- 2.3.2 งดการรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงาน และงดการรับประทานอาหารร่วมกันของพนักงาน

3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ

3.1 คัดกรองความเสี่ยงผู้ให้บริการก่อนเข้าใช้บริการ โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

3.2 ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA โดยเคร่งครัด

31 สิงหาคม 2564