



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรณีเปิดสถานประกอบการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด

มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)

สำหรับสถานประกอบการเสริมสวย แต่งผม หรือตัดผม สำหรับบุรุษ หรือสตรี

กระทรวงสาธารณสุข

ร้านเสริมสวย แต่งผมหรือตัดผม สำหรับบุรุษหรือสตรี เป็นสถานที่ให้บริการประชาชนในการตัดผม แต่งผม โกนหนวด แคะหู แต่งหน้า กันคิ้ว รวมถึงการทำเล็บในร้านเสริมสวย เช่น การทำสี การแต่งเล็บ การต่อเล็บ การเพนท์เล็บ เป็นต้น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวอาจมีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคจากการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการ การสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ อุปกรณ์ ลักษณะบริการ ระยะเวลาการใช้บริการ ตลอดจนลักษณะของอาคาร ซึ่งจะส่งผลให้มีระบบระบายอากาศที่แตกต่างกัน เช่น สถานประกอบการที่ตั้งอยู่ในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตีมอลล์ หรือมีอาคารขนาดใหญ่เป็นเอกเทศ โดยส่วนใหญ่ใช้ระบบปรับอากาศแบบรวม ส่วนสถานประกอบการที่ตั้งอยู่ในอาคารพาณิชย์หรือบ้านพักอาศัย โดยส่วนใหญ่ใช้ระบบปรับอากาศแบบแยก ซึ่งมีแนวทางการควบคุมการระบายอากาศที่แตกต่างกัน รวมทั้งสถานประกอบการที่ตั้งอยู่ในห้างสรรพสินค้า ซึ่งเป็นแหล่งบริการที่มีประชาชนมาใช้บริการเป็นจำนวนมาก อาจส่งผลให้มีโอกาสในการแพร่กระจายเชื้อโรคไปยังบุคคลอื่นได้มากยิ่งขึ้น ดังนั้น กรมอนามัย จึงได้จัดทำแนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ด้านผู้ให้บริการ และด้านผู้ใช้บริการ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อันเป็นการคุ้มครองสุขภาพของประชาชนต่อไป

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย

- 1.1.1 สถานประกอบการประเมินตนเองผ่านเกณฑ์การประเมิน Thai Stop COVID plus และแสดง Certificate ในบริเวณที่สามารถเห็นได้อย่างชัดเจน และประเมินตนเองทุก 14 วัน
- 1.1.2 ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วมและห้องส้วม ภายหลังจากมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง หรือทุก 1-2 ชั่วโมง เช่น จุดชำระค่าบริการ เติียงสระผม แก้วตัดผม โต๊ะวางของผู้ใช้บริการ โต๊ะทำเล็บ ที่นั่งรอรับบริการ เป็นต้น
- 1.1.3 อุปกรณ์ตัดผม แต่งผม เช่น ผ้าเช็ดผม ผ้ายางพลาสติก ผ้าคลุมตัว ให้ใช้กับผู้ให้บริการต่อคนเพียงครั้งเดียว และเมื่อใช้เสร็จแล้วให้ทำความสะอาดทุกครั้ง สำหรับวัสดุอุปกรณ์ที่สัมผัสผิวหนังและสารคัดหลั่งของผู้ให้บริการ เช่น มีดโกน ถูมือ ให้ใช้ครั้งเดียวทิ้ง

- 1.1.4 อุปกรณ์แต่งหน้าและอุปกรณ์ทำเล็บ เช่น แปรงแต่งหน้า ฟองน้ำแต่งหน้า เครื่องอบเล็บเจล ตะไบเล็บ ที่ขัดเท้า ที่ครอบเล็บ ที่คั่นนิ้ว ให้ใช้กับผู้ให้บริการต่อคนเพียงครั้งเดียว และเมื่อใช้เสร็จแล้วให้ทำความสะอาดทุกครั้งภายหลังการให้บริการแต่ละราย
- 1.1.5 จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการอย่างเพียงพอ และสะดวกต่อการใช้งาน
- 1.1.6 จัดเตรียมหน้ากากอนามัยไว้สำหรับผู้ให้บริการ กรณีหน้ากากอนามัยของผู้ให้บริการเกิดการชำรุดเสียหายขณะให้บริการ
- 1.1.7 กรณีมีบริการน้ำดื่มให้จัดบริการน้ำดื่มชนิดบรรจุในภาชนะที่ปิดสนิท
- 1.1.8 จัดให้มีภาชนะรองรับมูลฝอยที่มีฝาปิดมิดชิด เพียงพอ และมีการคัดแยกประเภทขยะประเภทของมีคม เช่น ใบมีดโกน ก่อนทิ้งให้มีการฆ่าเชื้อโรคและทิ้งในกล่องที่มีฝาปิดมิดชิด รวบรวมเพื่อรอกำจัดอย่างถูกสุขลักษณะ

1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง

- 1.2.1 กำหนดจำนวนผู้ให้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ให้บริการอย่างน้อย 1 คน ต่อ 4 ตารางเมตร
- 1.2.2 งดการนั่งรอรับบริการภายในร้าน โดยจัดให้มีระบบจองคิวล่วงหน้า เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการ
- 1.2.3 จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลภายในร้าน ทั้งเก้าอี้บริการ โต๊ะบริการ และจุดพักรออย่างน้อย 1-2 เมตร หรือจัดให้มีฉากกั้น
- 1.2.4 จำกัดเวลาการให้บริการเฉพาะราย ไม่เกิน 2 ชม. หรือตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดประกาศกำหนด

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ ดังนี้

- 1.3.1 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศให้เปิดประตู หน้าต่าง ก่อนและหลังให้บริการอย่างน้อย 30 นาที และเปิดระหว่างวัน ทุก 2 ชั่วโมง เป็นเวลาอย่างน้อย 15 นาที ให้ทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำผู้ผลิต
- 1.3.2 บริเวณห้องส้วม ควรจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศตลอดระยะเวลาที่เปิดให้บริการ

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ

2.1 การมีภูมิคุ้มกัน

- 2.1.1 กรณีสถานประกอบการในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตีมอลล์ หรือร้านที่มีระบบปรับอากาศ ให้พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือมีหลักฐานประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน

2.2.2 กรณีสถานประกอบการนอกห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตี้มอลล์ หรือร้านที่ไม่มีระบบปรับอากาศ แนะนำให้พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบครบตามเกณฑ์ที่กำหนด

2.2 ไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง

2.2.1 คัดกรองความเสี่ยงพนักงานเป็นประจำทุกวัน โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

2.2.2 กรณีสถานประกอบการในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตี้มอลล์ หรือร้านที่มีระบบปรับอากาศ ให้จัดหา ATK สำหรับพนักงาน และตรวจคัดกรองให้พนักงานทุกคนทุกๆ 7 วัน

2.3 มาตรการ UP-DMHT

2.3.1 กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบ กำกับติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA โดยเคร่งครัด

2.3.2 งดการรวมกลุ่มขณะปฏิบัติงาน และงดการรับประทานอาหารร่วมกันของพนักงาน

3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ

3.1 คัดกรองความเสี่ยงผู้ใช้บริการก่อนเข้าใช้บริการ โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

3.2 กรณีสถานประกอบการในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า หรือคอมมูนิตี้มอลล์ ผู้เข้ารับบริการให้แสดงผลการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อ มาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1 - 3 เดือน หรือมีผลการตรวจ ATK เป็น negative ระยะเวลาไม่เกิน 7 วัน

3.3 ปฏิบัติตามมาตรการ UP-DMHTA โดยเคร่งครัด