



แนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
กรณีเปิดสถานประกอบกิจการในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด
มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting)
สำหรับสถานประกอบกิจการนวด สปา นวดเพื่อสุขภาพ หรือนวดเพื่อเสริมความงาม

กระทรวงสาธารณสุข

สถานประกอบกิจการนวด สปา นวดเพื่อสุขภาพ หรือนวดเพื่อเสริมความงาม เป็นสถานที่ให้บริการเกี่ยวกับการดูแลและเสริมสร้างสุขภาพ โดยวิธีการบำบัดด้วยน้ำ และการนวดร่างกายเป็นหลัก กิจกรรมการให้บริการสปา นวด เพื่อสุขภาพ หรือนวดเพื่อเสริมความงาม อาจก่อให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย ทั้งจากการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการ เช่น ระยะของการบริการที่ใกล้ชิดกัน การสัมผัสซึ่งกันและกัน การมีอัตราการหายใจที่เพิ่มขึ้นหรือหายใจเหนื่อยหอบเมื่อนักงานมีการใช้พลังกำลังในการนวด การสัมผัสสิ่งของ เครื่องใช้ ร่วมกัน เช่น ชุดเปลี่ยนสำหรับนวด ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือ เตียง ผ้าปูเตียง หมอน อ่างอาบน้ำ หรือการระบายอากาศรวมถึงระยะเวลาการให้บริการ เป็นต้น นอกจากนี้สถานประกอบกิจการที่ตั้งอยู่ ภายในห้างสรรพสินค้า หรือคอมมูนิตี้มอลล์ อาจมีโอกาสในการแพร่กระจายเชื้อไปยังบุคคลอื่นได้มากขึ้น ดังนั้น จึงกำหนดแนวปฏิบัติด้านสาธารณสุขเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ภายใต้ มาตรการปลอดภัยสำหรับองค์กร (COVID Free Setting) สำหรับสถานประกอบกิจการนวด สปา นวดเพื่อสุขภาพ หรือนวดเพื่อเสริมความงาม ดังนี้

1. แนวปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม

1.1 แนวปฏิบัติด้านสุขอนามัยและความปลอดภัย

- 1.1.1 ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วม เช่น จุดชำระค่าบริการ เก้าอี้นวด เป็นต้น และห้องส้วม ภายหลังมีผู้ใช้บริการทุกครั้ง หรือทุก 1-2 ชั่วโมง
- 1.1.2 เปลี่ยนอุปกรณ์เครื่องใช้ เช่น ผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือ ผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ทุกครั้งหลังให้บริการ แต่ละราย และไม่ใช้อุปกรณ์ เครื่องใช้ซ้ำกัน
- 1.1.3 จัดให้มีอ่างล้างมือพร้อมสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการอย่างเพียงพอ และสะดวก ต่อการใช้งาน
- 1.1.4 แนะนำให้ผู้ให้บริการชำระค่าใช้จ่ายผ่านระบบออนไลน์ (E-payment) แทนการชำระด้วยเงินสด เพื่อลดการสัมผัสร่วมกัน

1.2 แนวปฏิบัติด้านการเว้นระยะห่าง

- 1.2.1 จัดให้มีระบบลงทะเบียนเข้าใช้บริการล่วงหน้า และจำกัดการใช้บริการระยะเวลา รวมไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อราย เพื่อลดความแออัดของผู้ใช้บริการภายในร้าน
- 1.2.2 จำกัดจำนวนผู้ใช้บริการตามขนาดพื้นที่ โดยให้มีพื้นที่รองรับผู้ใช้บริการอย่างน้อย 1 คน ต่อ 4 ตารางเมตร
- 1.2.3 จัดให้มีการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1-2 เมตร และควรจัดห้องบริการขนาด 1 คนต่อห้อง กรณีที่เป็นห้องรวม ควรจัดให้มีการเว้นระยะห่างของเก้าอี้ขนาด เที่ยงนอน อย่างน้อย 1.5 เมตร หากไม่สามารถจัดให้มีการเว้นระยะห่างของเก้าอี้ขนาด เที่ยงนอน ได้ตามที่ กำหนด ให้จัดให้มีม่านกั้นระหว่างเก้าอี้ขนาด เที่ยงนอน
- 1.2.4 กรณีจัดบริการที่มีการใช้น้ำเพื่อสุขภาพ ในสปาและออนเซ็น ให้จัดบริการในลักษณะ เป็นการส่วนตัวเท่านั้น

1.3 แนวปฏิบัติด้านการระบายอากาศ

- 1.3.1 จัดให้มีการระบายอากาศที่ดีและเพียงพอในสถานประกอบการ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศ ให้เปิด ประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศ ก่อนและหลังเปิดบริการ เป็นระยะเวลา อย่างน้อย 30 นาที และควรติดตั้งพัดลมดูดอากาศเพื่อเพิ่มการแลกเปลี่ยนอากาศ
- 1.3.2 จัดให้มีการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ ทุก 3 เดือน หรือตามคำแนะนำของผู้ผลิต
- 1.3.3 บริเวณห้องส้วม ควรจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี หรือเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องส้วมตลอด ระยะเวลาที่เปิดให้บริการ

2. แนวปฏิบัติด้านผู้ให้บริการ

2.1 การมีภูมิคุ้มกัน หรือไม่พบเชื้อโดยการคัดกรอง

- กรณีสถานที่ในห้างสรรพสินค้า หรือสถานที่ที่มีระบบปรับอากาศ
 - 1) ให้พนักงานทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1-3 เดือน หรือมีผลการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) เป็น negative โดยให้สถานประกอบการจัดเตรียม ATK ไว้สำหรับให้พนักงานตรวจทุก 7 วัน
 - 2) คัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนเป็นประจำทุกวัน โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด
- กรณีสถานที่นอกห้างสรรพสินค้า หรือไม่มีระบบปรับอากาศ
 - 1) แนะนำให้พนักงานได้รับการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือมีหลักฐานกรณีประวัติการติดเชื้อมาก่อนแล้ว อยู่ในช่วง 1-3 เดือน
 - 2) คัดกรองความเสี่ยงพนักงานทุกคนเป็นประจำทุกวัน โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

2.2 มาตรการ Universal Prevention for COVID-19 และมาตรการ DMHTA

2.2.1 กำหนดให้มีผู้รับผิดชอบกำกับติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

2.2.2 พนักงานงดการรวมกลุ่มขณะพัก และงดการรับประทานอาหารร่วมกัน

3. แนวปฏิบัติด้านผู้รับบริการ

3.1 ผู้รับบริการที่ต้องการใช้บริการประเภทที่ใช้น้ำเพื่อสุขภาพในกิจการสปา ต้องแสดงหลักฐานการฉีดวัคซีนครบตามเกณฑ์ หรือ ผลการตรวจ ATK/RT-PCR ผลเป็นลบ ภายใน 72 ชม. หรือ แสดงประวัติการติดเชื้อมาก่อน อยู่ในช่วง 1-3 เดือน

3.2 คัดกรองความเสี่ยงผู้ให้บริการก่อนเข้าใช้บริการ โดยการประเมินตนเองผ่าน Thai Save Thai หรือแอปพลิเคชันอื่นที่ทางราชการกำหนด

3.3 จัดให้มีการกำกับติดตามให้ผู้ให้บริการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for COVID-19) และมาตรการ DMHTA อย่างเคร่งครัด

5 ตุลาคม 2564